

Mentaal welzijn bij Beverse jongeren is #genezever!

Sociaal Huis

16|03|2021

Steeds meer jongeren geven aan zich niet goed te voelen in hun vel en niet te weten waar zij terecht kunnen. Maar zeker nu, in tijden van Covid-19 en de bijhorende maatregelen voelen jongeren zich eenzaam, missen zij hun vrienden en familie en een leuke vrijetijdsbesteding. Mentaal welzijn komt hiermee extra onder druk te staan en hier wil de gemeente Beveren iets aan doen. Vanuit de Jeugddienst in samenwerking met de lokale preventiewerkers en Huis van het Kind werd de campagne #genezever gelanceerd.

#genezever

“Met de campagne #genezever hopen wij het mentaal welzijn bij jongeren bespreekbaar te maken en onder de aandacht te brengen. Het is de bedoeling dat dit project zal blijven doorlopen, ook na Covid-19, want hoe jongeren zich voelen vinden wij ‘gene zeveer’.” zegt schepen Dirk Van Esbroeck.

Ook schepen Katrien Claus geeft aan dat er verschillende bezorgdheden naar boven kwamen. “Zowel vanuit het onderwijs, als vanuit de jongeren zelf kwamen een aantal bezorgdheden naar voor. De coronamaatregelen hakken in op hoe jongeren zich voelen en zorgleerkrachten geven aan dat jongeren steeds minder over de nodige veerkracht beschikken om met alles om te gaan.”

Bevraging en acties

Begin dit jaar werden alle jongeren van de 3 Beverse secundaire scholen bevraged over hun mentaal welzijn met de enquête ‘Alles goe’? Maar liefst 1335 jongeren grepen deze kans om van zich te laten horen. De resultaten zullen worden teruggekoppeld via een filmpje en een verslag dat ook de scholen zullen toegestuurd krijgen. Uit deze bevraging, kwamen heel wat tips die jongeren aan elkaar gaven om nog even vol te houden. Deze quotes zullen binnenkort ook terugkomen in het straatbeeld met telkens de hashtag bij vermeld.

De campagne #genezever wordt voornamelijk via sociale media bekend gemaakt. Daarnaast zullen alle Beverse jongeren een postkaart in de brievenbus krijgen om hen een hart onder de riem te steken, maar ook om hen te informeren over het hulpaanbod.

Vanuit Huis van het Kind Beveren zal een specifiek aanbod op maat van de jongeren worden aangeleverd, met Webinars rond veerkracht en peersupport. De Jeugddienst wil vooral de sociale contacten en verbinding stimuleren door verschillende, coronaproof activiteiten te organiseren tijdens de komende schoolvakanties. De lokale preventiewerkers streven ernaar het lokaal hulpaanbod verder uit te breiden:

“We streven naar een geïntegreerde aanpak. Om die reden richten we ons niet alleen naar de jongeren zelf, maar ook naar ouders en leerkrachten. Zodat ook zij weten hoe ze kunnen omgaan met een jongere die het moeilijk heeft en waar zij terecht kunnen”.

Meer informatie over het project is terug te vinden op de website van de gemeente Beveren (onder #Genezever), waar ook alle acties vermeld worden.

Meer informatie

Dirk Van Esbroeck
Schepen Sociale zaken

T 0472 48 52 30

E dirk.vanesbroeck@beveren.be

Katrien Claus

Schepen Onderwijs - Jeugd

T 03 750 16 04

E katrien.claus@beveren.be