

Verslag van de Algemene Vergadering op 4 februari 2020 in het Rode Kruisgebouw.

Aanwezig: Bernice De Maeyer (voorzitter), Monique Van Ceulebroeck (penningmeester), Magda Baert (lid dagelijks bestuur), Gilbert Deckers (ondervoorzitter dagelijks bestuur), Dirk Van Esbroeck (schepen sociale zaken), Petra De Ruyter en Freddy Vergauwen (secretaris), Maes Julien (ondervoorzitter)

Hugo De Wreede, Frans De Grave, Thoen Kamiel en André Van Acker (OKRA O.L.Vrouw), Ingrid Sliwa en Madeleine Van Pumbroeck (OKRA Sint-Martinus), Galiëne Kips, De Vleeschauwer Loretta en Nora De Winter (Neos Beveren), Albert Martens (Neos Melsele), Maurits Panis, André Dhondt, Lucie Tindemans (LSR), Ernie Cole, Liliane Vercauteren, Rita Verstraeten (OKRA Haasdonk), Greta Ruymbeek, Agnes Van den Hende (OKRA Kallo), Godelieve De Maeyer, Cecile Van Buynder en Christiane Vermeiren (OKRA Kieldrecht), Louis Truymen en Dirk Vercauteren (OKRA Melsele), Willy Lanoey (OKRA Verrebroek), Albert Struys, Fina Verheyen (SSB Beveren), De Puyssseleyn Rita (OKRA Vrasene)

Liesbeth Noppe (centrumleider van dienstencentrum De Beuken), De Wolf Karine en Kenny De Cuyper AZN, Lut Heyndrickx (geïntegreerde zorg Waasland)

Verontschuldigd: Coppens Vera (S-Plus), De Smet Patricia (S-Plus), Van Laere Lisette (LSR Beveren), Van De Vyver Godelieve (LSR Beveren), De Loos Willy (LSR Beveren), De Boeck Willem (OKRA Melsele), Lodewijckx Jos (Neos Melsele)..

➤ **Verwelkoming door voorzitter**

- Goedkeuren verslag vorige Algemene Vergadering: OK geen opmerkingen.

➤ **Uitstap 23/06/2020:**

- ondervoorzitter Gilbert doet naar aanleiding van vorige A.V. het voorstel om een boottocht op de Schelde te doen. Echter gaat dit niet lukken vanuit Temse zoals eerst voorgesteld. Concreet voorstel: er zal een bus voorzien worden om jullie op te halen. We rijden tot Kruibeke om dan met de watertaxi te varen tot aan Katoennatie. De bus zal ons daar opwachten en vervolgens maken we per bus een rondrit door de zuidelijke waaslandhaven tot in Doel. We nuttigen de middagmaal in Doel. Bezoek aan de Kieldrechtsluis met gids volgt. We stappen terug de bus op en rijden door naar prosperpolder en emmapolder voor een wandeling. Pauze is voorzien. We rijden verder door tot het verdronken land van Saeftinghe. 's Avonds is er een broodmaaltijd met thee en koffie. Prijs: 55€pp bij minimum aanwezigheid van 40 pers ofwel 58€pp bij minimum aanwezigheid van 35 personen. Er zal een korting

voorzien worden voor de leden via de kas SAR (bedrag nog te bepalen). Opmerkingen mogen voorgesteld worden => geen opmerkingen uitgesproken. Uitnodiging volgt.

➤ **Voorstelling Lut Heyndrickx: info over dementiecoach en de familiegroep Dementie:**

➤ Dementie: PDF- file van Lut in bijlage.

Lut is erg betrokken bij dementie doordat haar eigen moeder leed aan dementie, 15jaar geleden. Zij heeft diverse opleidingen gevolgd omtrent dementie. Ze was werkzaam bij OCMW St-Niklaas en werkt nu als vrijwilliger. Dementiecoach is een pilootproject, uitgewerkt voor personen met chronische ziekte (algemeen, niet enkel dementie) en dit om een betere levenskwaliteit te geven aan deze personen. Uitleg over “wat is dementie?”. Dementie heeft een chronisch en progressief karakter - geheugenverlies staat op de voorgrond maar ook stemming, persoonlijkheid en gedrag kunnen veranderen. Men verwacht in het waasland een stijging van dementie. Cijfers: 4700 in 2018 naar 7100 in 2035 (52% stijging). Cijfers voor Beveren: 956 in 2018 → 1496 in 2035. Het is zwaarder voor een mantelzorger om voor een persoon met dementie te zorgen/om te gaan. Een zorgpad werd mooi uitgeschreven maar mantelzorgers stonden er initieel niet op. Opvang en ondersteuning voor mantelzorgers bestaan maar is te erg verspreid en hierdoor is het moeilijk door het bos de bomen te zien. Van hieruit is de idee ontstaan om een dementiecoach op te starten. Doel van dementiecoach: persoon met dementie én mantelzorger ondersteunen in hun zoektocht naar hulp en wegwijs maken in het zorglandschap in de regio => wegwijzer naar alle mogelijke hulp. Hoe Geraak je aan een dementiecoach? Via diagnose in ziekenhuis: voorgesteld door een dokter en mits u toestemming geeft aan de dokter om een dementiecoach te ontvangen. Ofwel zelf via flyer: zelf aan te vragen. Ofwel via de huisdokter aanvragen.

Voorwaarden: woonachtig regio waasland + diagnose dementie gekregen hebben vanaf 01/2018. Opgelet: men verwacht binnenkort om deze grens te wijzigen naar ‘vanaf 1/1/2019’ dit wegens tekort aan aantal begeleiders. Men heeft recht op 10u per persoon met dementie (gratis). Een coach is onafhankelijk en speciaal opgeleid en krijgt 4u/week van hun eigen organisatie om in te stappen in dit project. Info:

<https://www.selwaasland.be/dementiecoach-waasland>

➤ Familiegroepen dementie:

Bestaat in St-Niklaas en Waasland, (nog) niet in Beveren. Warme oproep om toch een familiegroep proberen op te richten in Beveren. Familiegroep betekend mantelzorgers voor personen met dementie die bij elkaar komen met als doel dat mantelzorgers onderling steun en raad vinden bij elkaar.

➤ Cursus = “dementie en nu?” 80€: 10 sessies. Delfien.indevuyst@zpw.be

➤ Praatcafe dementie = een paar keer per jaar

➤ **Voorstelling Kenny De Cuyper ivm de verdere evolutie van seniorvriendelijk hospitaal AZ Nikolaas:**

1/ Kenny verlaat AZN. Opvolging door De Wolf Karine vanaf 1/3/2020.

2/ zie bijlage verslag en PDF bestand van Kenny zelf.

3/ Kenny vraagt aan Gemeente Beveren (Schepen Dirk Van Esbroeck) om verder contact te houden ivm het verfilmen van een digitaal fietsparcours van Beveren.

➤ **Adviezen/vragen**

➤ Vraag van Bernice om deze info mee te nemen naar jullie eigen verenigingen.

➤ Oproep @ (okra) verenigingen door schepen Dirk Van Esbroeck: refererend naar de knelpuntenwandeling in verleden is het nu de bedoeling om dit ook in de gemeente Verrebroek, Haasdonk en Vrasene te doen om ook daar verbeteringen te kunnen aanbrengen. Datum wordt nog in overleg vastgelegd.

➤ **Varia**

➤ Liesbeth Noppe stelt dag van de zorg voor op 15/03: gaat door in het dienstencentrum De Beuken: 11-14u doorlopend lunch, zonder aanmelding (fritjes met vol au vent) - 14-17u taichi en senioren gym, zonder aanmelding.

➤ Datum volgende alg. vergadering: dinsdag **24/3/2020** om 14u in Rode Kruisgebouw. Mag ik jullie vragen om uw aanwezigheid/afwezigheid steeds door te geven na ontvangst van de uitnodiging? Dit om verspilling tegen te gaan.

➤ **Nieuwjaarsreceptie: dank aan de vrijwilligers van het rode kruis.**

Vriendelijke groeten,

Petra