

## FAMILIEGROEP DEMENTIE

De eerste tekenen. Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!

*“In de Familiegroep Dementie vond ik eindelijk mensen die me écht begrepen.”*

## GRATIS LUISTER- EN INFOLIJN

Nood aan info of een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis luister- & infolijn 0800 15 225. Dat kan elke dag! Een team van (ervarings)deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen: [hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be).

Alzheimer Liga Vlaanderen is hét aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en dementie bespreekbaar is. Met oog voor wat er wél kan, zorg op maat en een kwaliteitsvol leven. Zonder taboe!

**Help ons helpen!** Word voor € 15 lid van onze Liga en maak zo dementie mee draagbaar. Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 15 euro niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4 • 2300 Turnhout  
T 014 43 50 60 • BE87 3101 0355 8094 • [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)  
Ondernemingsnummer: 0456.804.573 • RPR Antwerpen, afd. Turnhout  
[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be) • [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info) • [www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)



## Familiegroep Dementie regio WAASLAND

### PROGRAMMA 2022

**Van en voor mantelzorgers &  
familieleden van personen  
met dementie**



## Familiebijeenkomsten 2022

### Familiegroep regio Waasland

Van harte welkom om 19u in Lokaal Dienstencentrum 't Lammeken, Lamstraat 23 te Sint-Niklaas. Onthaal vanaf 18u30, einde voorzien om 21u. Inkom gratis, graag inschrijven vooraf.

**20/01 'Vergeten alleen is geen dementie, wat is dementie dan wel?' met Lut Heyndrickx-referentiepersoon dementie**

**10/02 Uitgesteld begeleid bezoek aan museum Stem Zwijgershoek.**

"Terugblik" Herinnering aan het vertrouwde verleden brengt mensen met dementie tot rust. **13.30u**

**31/03 De gevoelens van de mantelzorger met Delfien Indevuyst.**

Machteloosheid, kracht, verdriet, aanvaarding. We staan stil bij de emoties die naar boven komen.

**12/05 'Haal meer uit je bezoek!' met Charlotte Vermeir – 'expertisecentrum dementie Meander'.** Hoe kan ik een bezoek aan mijn naaste met dementie, op een betekenisvolle manier invullen?

**09/06 Sneukelwandeling met veel lekkere tussenstops door het centrum van Sint-Niklaas.** Start om 14u met **Marleen Coervers** referentiepersoon dementie – "Samen Ouder".



**22/09 Filmvoorstelling met nabespreking**

**13/10 en 27/10 'Samenzorgverband' het trio: zorgverleners, de familie en de zorgvrager. Hoe maken wij verbinding?' met Lieve Willems Samenleef- en samenwerkingscoach** (Tweedelige vorming waar mantelzorgers en professionelen elkaar kunnen ontmoeten).

**16/12 Feestelijk en muzikaal afscheid van 2022**

#### Parking:

Parkeren kan naast dienstencentrum 't Lammeken (Ververijstraat)

#### Familiegroep Jongdementie Regio Waasland

Programma en locatie terug te vinden op [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

In samenwerking met:



## PRAKTISCHE INFO

### LOCATIE:

Lokaal Dienstencentrum 't Lammeken



### CONTACTPERSOON:

Lut Heyndrickx

### CONTACT EN INSCHRIJVEN VIA:

#### Mail:

[lut.heyndrickx@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:lut.heyndrickx@alzheimerligavlaanderen.be)  
[francine.van.pottelbergh@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:francine.van.pottelbergh@alzheimerligavlaanderen.be)

#### Telefonisch:

0468 27 93 46

Aansluiten kan op elk moment! Deelname is gratis.

### NOG VRAGEN?

Wil je graag deelnemen, maar weet je niet waar je opvang kan vinden? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing.