

Jeugdraad, Jeugdhuis en Jeugddienst Beveren slaan handen in elkaar voor mentale gezondheid jongeren

Jeugddienst

14|03|2024

Op woensdag 20 maart 2024 organiseren Jeugdraad Beveren, Jeugdhuis Togenblik en gemeente Beveren samen een evenement om mentale gezondheid bespreekbaar te maken bij jongeren. Tijdens Onbespreekbaar krijgen jongeren tools en inzichten om hun mentaal welzijn te versterken.

Onbespreekbaar is een podcast & platform die droomt wakker te worden in een wereld waar mentale gezondheid bespreekbaar is. Michiel Van Hunskerken en Axelle Van Raemdonck, voorzitters van Jeugdraad Beveren: “Jef Willem en Nicolas Overmeire van Onbespreekbaar vertellen over de invloed van sociale media op je zelfbeeld en het gevaar om jezelf voortdurend te vergelijken met anderen. Met deze bijeenkomst willen we het taboe rond dit thema doorbreken.”

Jongeren krijgen tijdens Onbespreekbaar niet alleen waardevolle inzichten mee. Schepen voor jeugd Laura Staut: “We voorzien ook een veilige ruimte waar jongeren zich gesteund voelen om zelf over mentale gezondheid te praten. Als kindvriendelijke gemeente zijn communicatie, participatie en mentaal welzijn belangrijke pijlers binnen onze werking. Met deze samenwerking zetten we het thema opnieuw op de agenda.”

Praktisch

Woensdag 20 maart 2024

De deuren gaan open om 19 uur, de talk start om 20 uur.

JC Togenblik, Gravenplein 1, Beveren.

GRATIS

Vooraf inschrijven via

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=Kz-aydRL_kuARb93aZlIAiUes_78qyFGjyQFluVp_99UOTM0U1ZQU1FRTjYyRksxOVg0MjFRQlREWi4u

of via de sociale mediakanalen van de Jeugdraad, het Jeugdhuis of de Jeugddienst.

Meer info over het project

Jeugdraad Beveren jeugdraadbeveren@gmail.com

Jeugdhuis Togenblik Tim Pandelaers, via tim@togenblik.be

Jeugddienst Beveren Kimberley Colman, via kimberley.colman@beveren.be

Meer informatie

Laura Staut

Schepen voor Jeugd

T 03 750 16 05

E laura.staut@beveren.be