



Opvoeden in beeld

*Kinderen zien ravotten, samen leuke dingen doen...
daar genieten we van!*

*Toch zijn alle kinderen en jongeren ook een uitdaging voor hun ouders ...
Tot hoe laat mag ik uitgaan? Ik wil nog niet gaan slapen! Ik lust dat niet!
Ik kan dat niet!...*

*In deze kalender – voorjaar 2019 – vind je infosessies over opvoeding én
leuke activiteiten om samen met kinderen te doen.*



Ouder-Kindyoga

Voor ouder met kind van 2,5 tot 6 jaar

Data:

Sint-Niklaas, Huis van het Kind, Kazernestraat 35

Reeks 1: 19/1; 2/2; 9/2; 16/2; 23/2 telkens om 9u30

Reeks 2: 16/03, 23/03, 30/03 en 6/04 telkens om 9u30

Reeks 1: 27/04; 4/05; 11/05; 18/05; 25/05 telkens om 9u30

Reeks 2: 1/06; 8/06; 15/06; 22/06; 29/06 telkens om 9u30

Beveren: yogazaal S&R De Meerminnen, Meerminnen-dam

Reeks 1: 19/01; 2/02; 9/02; 16/02; 23/02 telkens om 13u30

Reeks 2: 16/03; 23/03; 30/03; 6/04 telkens om 13u30

Reeks 1: 27/04; 4/05; 11/05; 18/05; 25/05 telkens om 13u30

Reeks 2: 1/06; 8/06; 15/06; 22/06; 29/06 telkens om 13u30

Inschrijven: www.cm.be of 03 760 38 11

Prijs: voor 1 kind + 1 ouder CM-leden: 60 euro niet-leden: 120 euro, verhoogde tegemoetkoming: 30 euro

Organisator: CM Waas en Dender

Babymassage

Geniet samen met je baby op een speelse en creatieve manier van de babymassage voor mama's en papa's met baby's van 6 weken tot 6 maanden.

Organisator: CM Waas en Dender

Prijs: gratis maar inschrijven verplicht

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Plaats en datum:

Beveren, Consultatiebureau Kind & Preventie, Vuurkrui-

senlaan 12, (22/01; 12/03; 04/06), telkens om 9u30

Kruike, Consultatiebureau voor het jonge kind - Kind

& Preventie, Burchtstraat 11 (domein Broeders van

Liefde), (02/04; 21/05), telkens om 9u30

Lokeren, Zaal het Volk, Poststraat 104, (31/01; 25/04),

telkens om 9u30

Stekene, consultatiebureau Kind en Preventie, Pauwel

Hauweplein 19, (21/02; 30/05), telkens om 13u30

Sint-Gillis-Waas, Kind & Preventie, Kerkstraat 67, (2/12; 11/06), telkens om 10u

Sint-Niklaas, Huize de Meerleer, consultatiebureau

Kind en Preventie, Hofstraat 7, (31/01; 25/04; 02/08;

01/12), telkens om 9u30

Welzijnshuis OCMW consultatiebureau Kind en Preven-

tie, Abingdonstraat 99, (12/01; 12/03; 11/06), telkens

om 13u

Huis van het Kind, consultatiebureau Kind en Preventie,

Kazernestraat 35, (8/02; 15/03; 10/05; 2/08) telkens

om 9u30

Temse, consultatiebureau Kind en Preventie Amelberga,

Oeverstraat 7, (15/01; 07/05), telkens om 9u30

Waasmunster, Gemeenschapscentrum Hoogendonck

(Muziekzolder), Re-lokaal, Nijverheidslaan 48, (21/02;

16/05; 29/08), telkens om 13u30

Zwijndrecht, Lokaal Kind en Gezin, Dorp Oost 42, (28/01;

25/02; 25/03; 29/04; 27/05; 24/06), telkens om 13u30

Ouder-Kindyoga

Actieve speel- en bewegingstips voor (groot-) ouders van peuters van +- 18 maand.

Datum: 26/01 om 10u en 30/01 om 14u

Plaats: Huis van het Kind, Kazernestraat 35, 9100 Sint-Niklaas

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Prijs: gratis maar inschrijven verplicht

Organisator: CM Waas en Dender

Veilig online in thema relaties en seksualiteit

Een interactieve vorming met getuigenissen van kinderen en jongeren, ouders en experts. Via animatiefilmpjes en infographics krijgen ouders zicht op het mediagebruik van jongeren. In deze vorming richten we ons specifiek tot het online gedrag van jongeren binnen het thema relaties en seksualiteit. De vorming is interactief opgebouwd met onder meer een quiz en stellingenspel.

Datum: 12/02 om 20u

Plaats: Lokeren, Huis van het Kind, Sportlaan 2

Inschrijven: nele.bulens@lokeren.be of 09/340.95.31

Prijs: Gratis

Organisator: Huis van het Kind i.s.m. de Gezinsbond

Geslaagde vakantie met ADHD,- begin er nu al aan

Het jaar is nog maar pas gestart en daar zijn we al met de zomer. Is dat niet een beetje vroeg? Neen, eigenlijk niet. Veel ouders hebben geen 45 vakantiedagen om iedere dag thuis te zijn voor hun kinderen. Zo wordt de vakantie een hele opvangpuzzel, waar je best op tijd aan begint, zeker als je kind ADHD heeft. In deze workshop bekijken we waarom de zomervakantie zo'n grote uitdaging is in jullie ADHD-gezin, ook als je geen opvangpuzzel moet leggen. We helpen je om van deze vakantie een periode te maken, waar iedereen van geniet.

Datum: 5/2 om 20u00

Plaats: Huis van het Kind, Sint-Niklaas, Kazernestraat 35

Inschrijven: www.zitstil.be

Prijs: €5 voor niet abonnees en €3 voor abonnees

Organisator: Centrum ZitStil

Babybabbels

Het is niet altijd evident, zo'n baby in huis. Vraag jij je ook wel eens af hoe anderen dat doen? Twijfel jij ook soms of je het allemaal wel goed aanpakt?

Een babybabbel is een ontmoetingsmoment voor ouders en hun baby tot 9 maanden. Tijdens elke sessie is er een leuke workshop voorzien!

Mis dit moment niet!

U kan inschrijven per 3 sessies. Elke babybabbel gaat door van 13u30 tot 15u.

Datum: Sessie 1: do 14/2, 28/2 en 14/3

Sessie 2: do 9/5, 23/5 en 6/6

Telkens van 13u30 tot 15u

Plaats: Beveren, Rachamim, Grote Markt 24

Inschrijven: huisvanhetkind@beveren.be

Prijs: Gratis, vooraf inschrijven verplicht

Organisator: Huis van het Kind Beveren ism Gezinsbond Beveren

Hoe rouwen kinderen?

In onze moderne maatschappij voelen we ons als volwassene moreel verplicht om kinderen tegen rouwpijn te beschermen. Het lijkt onze tweede natuur geworden om voor kinderen de pijn van het leven te verzachten. Doen we daar goed aan of zijn we beter eerlijk? Leggen we een kind uit welke ziekte een dierbare heeft of hoe deze is gestorven? Ook een echtscheiding of familiebreuk kan een groot gevoel van verlies teweeg brengen. Hoe verloopt het rouwproces bij kinderen en speelt de (mentale) leeftijd hierin een rol? En welke reacties horen daarbij?

Datum: 19/02 om 19u30

Plaats: Sint-Niklaas, bibliotheek, Hendrik Heymanplein 3

Inschrijven: www.vormingplus.be/waas-en-dender of tel. 03/775.44.84

Prijs: 6€ (3€ met korting)

Organisator: Vormingplus Waas-en-Dender i.s.m. Bibliotheek Sint-Niklaas, Rouw en Verlies Vlaanderen

Peuterweelde

Kind & Gezin nodigt je van harte uit op de gratis ouderavond rond het thema "peuterpuberteit". In de ontwikkeling van je kind verdient deze periode zeker de nodige aandacht. Heb je nood aan enkele bruikbare tips en tricks en wil je vooral ook uitwisselen met andere ouders, sluit dan zeker aan bij de ouderavond.

Datum: 19/02/en 21/05 om 19u30

Plaats: Huis van het Kind, Lokeren, Sportlaan 2

Inschrijven: regiohuis.lokeren@kindengezin.be

Prijs: gratis

Organisator: Kind & Gezin

Verbindend communiceren (ouders met tieners 12+)

Het belang van een waardevolle relatie tussen ouders en kinderen kan onmogelijk overschat worden. Tijdens deze cursus scheppen we helderheid in je eigen behoeften en waarden als ouder en in die van je kind. We creëren ook strategieën die je kan toepassen als jouw behoeften en die van het kind tegengesteld zijn. "Geweld" in gedrag of communicatie - zoals straffen en belonen, slaan en schreeuwen - is dan niet meer nodig. Reeks van 5 sessies

Data: 20/02, 27/02, 13/03, 20/03, 3/04 om 19u

Plaats: Huis van het Kind, Sint-Niklaas, Kazernestraat 35

Inschrijven: via www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Prijs: CM-leden: 60 euro, niet-leden: 120 euro, CM-leden met VT: 30 euro

Organisator: Dienst Gezondheidsbevordering CM Waas en Dender

Pleasant naar dromenland

Workshop voor ouders van kinderen van 2,5 tot 6 jaar

Datum: 21/02 om 19u30

Plaats: CC Ter Vesten Mediazal, Beveren, Gravenplein 2

Inschrijven: www.cm.be of of 03 760 38 11

Prijs: CM-leden: 5 euro; Niet-leden: 10 euro

Organisator: CM-leden met verhoogde tegemoetkoming: 2,50 euro

Knuffelturnen (0-2,5 jaar)

Knuffelturnen is op een speelse manier 'samen' bewegen, voelen, genieten en ontspannen. Wat is er leuker dan samen met je oogappel genieten van het samen spelen, bewegen en samen zijn. Trek je sportieve kledij aan en kom met je baby/dreumes de eerste sportstappen zetten.

.....
Datum: 21/02 en 23/05 om 10u00

Plaats: Sport -en Jeugdcomplex (sporthal), Lokeren, Sportlaan 2

Inschrijven: els.zaman@lokeren.be en 09/340 95 93

Prijs: gratis

Organisator: Huis van het Kind Lokeren ism EVA-vzw Gezinswelzijn

Zwangerschapsyoga (vanaf 14 weken zwangerschap)

Negen maanden zijn jullie samen. Negen maanden tijd om aan elkaar te wennen. Om elkaar al wat te leren kennen. In de zwangerschapsyoga versterken we je spieren, maar ook de band tussen jou en je kind wordt dieper. De oefeningen kunnen je ook tijdens je bevalling helpen.

.....
Datum: 10 lessenreeks: 12/03, 19/03, 26/03, 02/04, 23/04, 30/04, 07/05, 14/05, 21/05, 28/05 van 13u tot 14u

Plaats: Sport -en Jeugdcomplex (sporthal), Lokeren, Sportlaan 2

Inschrijving: via corienvanbogaert@gmail.com

Prijs: deelname is gratis, inschrijven wel noodzakelijk

Organisator: Huis van het Kind Lokeren

Muziek op schoot in de Speelbabbel

De allerkleinsten kunnen heerlijk genieten van muziek. Ze vrolijken op wanneer je met hen zingt of danst. Liedjes, eenvoudige versjes en schootspelletjes verrijkt met muziekinstrumenten en speelse attributen zijn de basis van deze activiteit. Voor kinderen vanaf 9 maanden tot 3 jaar samen met 1 (groot)ouder.

.....
Datum: 06/03 om 10u

Plaats: Speelbabbel, Zwijndrecht, Dorp Oost 42

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Prijs: gratis

Organisator: VZW Klinkklank

Workshop: Belonen en straffen

Het opvoeden van een kind met ADHD is vaak een veeleisende taak. Kinderen met ADHD houden zich vaak moeilijker aan de regels, vergeten huishoudelijke taken of verstoren de rust. Ouders geven aan dat bepaalde opvoedings-technieken zoals straffen en belonen niet lijken te werken bij hun kind met ADHD. Ouders kunnen ervaringen uitwisselen over de opvoeding van kinderen met ADHD. We bekijken samen specifieke knelpunten en aandachtspunten bij het straffen en belonen, staan stil bij een goed evenwicht tussen beiden en zoeken naar alternatieven.

.....
Datum: 12/03 om 20u00

Plaats: Huis van het Kind, Sint-Niklaas, Kazernestraat 35

Inschrijven: www.zitstil.be

Prijs: €5 voor niet abonnees en €3 voor abonnees

Organisator: Centrum ZitStil

Begrijp de taal van je baby

Alle baby's maken 5 universele reflexgeluiden. Deze geluiden betekenen honger, moe, boertje laten, krampjes of een ongemak zoals natte luier, te warm, te koud, ... Als je deze geluiden bij je baby herkent, hou jij het hoofd koel en heb je een blije baby. Aangezien deze geluiden vanuit de reflexen worden gemaakt zijn ze voornamelijk te horen bij baby's tussen 0 en 5 maand. Tijdens deze workshop van 1 avond leer je hoe je deze verschillende geluiden kan herkennen bij je eigen baby.

Datum: 14/03 om 20u

Plaats: Huis van het Kind, Sint-Niklaas, Kazernestraat 35

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Prijs: CM-leden: 5 euro; Niet-leden: 10 euro

Organisator: CM Waas en Dender

Een thuis in twee huizen

Drie bijeenkomsten voor eenoudergezinnen en nieuw samengestelde gezinnen. Heel wat kinderen en jongeren verblijven na de scheiding van hun ouders afwisselend bij beide ouders. We bespreken het effect hiervan op de kinderen, maar ook de (plus-) ouders. De verschillende gezinsrelaties en de verblijfswissel komen eveneens aan bod. We wisselen ervaringen uit en leren van elkaar.

Datum: 14/03, 21/03 en 28/03 telkens om 20u00

Plaats: CC Ter Vesten (mediazaal), Beveren, Gravenplein 2

Inschrijven: huisvanhetkind@beveren.be of 03 750 46 73

Prijs: Gratis, vooraf inschrijven verplicht

Organisator: Huis van het Kind Beveren ism Gezinsbond Beveren

Knuffelturnen

Bewegen en plezier maken met je peuter... dat is toch heerlijk! Gezinsbond Zwijndrecht – Burcht organiseert vijf speelse sessies ontspannings- en behendigheidsoefeningen voor kindjes tussen 1,5 en 3 jaar met één van hun (groot)ouders.

Datum: 23/03; 30/03; 27/04; 04/05 en 23/05 om 10u00

Plaats: Zwijndrecht, Sporthal Den Draver, Fortlaan 10

Inschrijven: griet.defloor@gmail.com of 0476 56 07 11

Prijs: leden Gezinsbond: 20 €; niet-leden 40€ (voor 1 volwassene met kind 5 sessies)

Organisator: Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht

Als kleine kinderen groot worden

Heb jij kinderen tussen 10 en 15 jaar? Vraag jij je ook wel eens af hoe jij je kind kan leren verstandig om te gaan met alcohol? Of hoe je kan voorkomen dat je kind, alcohol, drugs of sigaretten gaat gebruiken? Welke regels stel ik over alcohol als mijn dochter naar een fuif gaat? Wat zeg ik tegen mijn zoon als zijn vriend van school is gestuurd voor cannabisgebruik? I.s.m. Drugpunt Waas

Datum: 19/03 om 19u30

Plaats: Administratief Centrum Zwijndrecht, Binnenplein 1

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Prijs: gratis

Organisator: Huis van het Kind Zwijndrecht en Drugpunt Waas

Peuters lief, maar soms lastig!

Een open gesprek rond de peuterpubertijd.

.....
Datum: 19/03 om 19u30

Plaats: Consultatiebureau Kind en Gezin, Waasmunster,
Molenstraat 41

Inschrijven: 0499 99 61 25 of liesken.everaert@kindengezin.be

Prijs: Gratis

Organisator: De verpleegkundigen van Kind en Gezin
Waasmunster

Buiten-gewone karaktertjes

Hendrik Gaublomme hield een interessant betoog tijdens de vorming "stress bij kinderen". Dit gaf een nieuw inzicht in hoe stress van ouders afstraalt op hun kinderen. Maar wat als je kind zichzelf stress geeft? Rust brengen bij kinderen doe je best op maat van hun karakter. En sommige kinderen hebben een meer uitgesproken karakter dan anderen. Benieuwd op welke manier je jouw kind best laat ontstressen, kom gerust luisteren!

.....
Datum: 21/03 om 20u00

Plaats: Huis van het Kind, Lokeren, Sportlaan 2

Inschrijven: nele.bulens@lokeren.be

Prijs: Gratis

Organisator: Huis van het Kind Lokeren i.s.m.
Gezinsbond

De kracht van vrienden en familie bij scheiding.

Een scheiding raakt ouders en kinderen, maar ook familie en vrienden. Hoe kan je ouders en kinderen door de scheidingsstorm helpen? Als ouder heb je ook verwachtingen. Op welke steun kan je rekenen van vrienden en familie in deze situatie. Deze voordracht is gebaseerd op verhalen uit de praktijk. Begeleid door Vanessa Moes en Christel Cornelis, auteurs van "Blijven staan ondanks de storm".

.....
Datum: 2/04 om 20u00

Plaats: Huis van het Kind, Lokeren, Sportlaan 2

Inschrijven: nele.bulens@lokeren.be of 093409531

Prijs: Gratis

Organisator: Gezinsbond



Opa en oma zonder stress

Grootouder zijn is een geweldig privilege, maar brengt soms ook onverwachte uitdagingen met zich mee. Hoe vind je een goede balans tussen mee opvoeden en lekker verwennen? Wat als de opvang van je kleinkinderen wat te vermoeiend wordt? Aan de hand van herkenbare verhalen leer je je rol als grootouder zelf vorm te geven, zodat je er nog meer van kunt genieten. Lezing door grootoudercoach en auteur Bieke Geenen.

Datum: 2/04 om 20u00

Plaats: Bibliotheek Zwijndrecht, Zwijndrecht, Binnenplein 1

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Prijs: gratis

Organisator: Gezinsbond, Bibliotheek en Huis van het Kind Zwijndrecht

Als kleine kinderen groot worden: gamen

Welke regels stel ik over gamen? Wordt mijn kind gewelddadig van games? Hoe kan ik gamen verbieden als ik zelf bezig zit op mijn gsm? Wat is er eigenlijk zo leuk aan gamen? Wat kan je als ouder preventief doen? Voor ouders met kinderen van 10 tot 15 jaar.

Datum: 3/04 om 19u30

Plaats: CC Ter Vesten (Mediazaal), Beveren, Gravenplein 2

Inschrijven: huisvanhetkind@beveren.be of 03 750 46 73

Prijs: Gratis, vooraf inschrijven verplicht

Organisator: Huis van het Kind Beveren ism Preventiewerker Beveren

Ouderschap anders bekeken

Ken je de kabelbaan? Je kinderen liggen in bed, maar je moet nog drie keer naar boven. Of je moet vier keer vragen voor hetgeen gebeurt dat je vóór ogen had. Herkenbaar? Iedere ouder worstelt wel eens met de vraag of hij of zij het wel goed aanpakt. Deze avond geeft coach Hilde van Hecke tips over hoe je jezelf leert kennen in verhouding tot je kind(eren). Je leert stilstaan bij de oorsprong van jouw gevoelens en gedachten en krijgt inspiratie om met kracht in jouw ouderschap te staan zodat je er meer van kan genieten.

Datum: 02/04 om 19u30

Plaats: Waasmunster, Sociaal Huis, Molenstraat 41

Inschrijven: www.vormingplus.be/waas-en-dender of tel. 03 775 44 84

Prijs: 6€ (3€ met korting)

Organisator: Vormingplus Waas-en-Dender i.s.m. Sociaal Huis Waasmunster

Opvoeden zonder straffen en belonen

Jurgen Peeters geeft handvaten om kinderen te disciplineren op een manier die tegelijk de band met je kind versterkt. Hij staat stil bij de belangrijkste redenen van probleemgedrag bij kinderen.

Datum: 23/04 om 20u00

Plaats: Beveren, Ter Vesten, Gravenplein 2

Inschrijven: tickets.tervesten@beveren.be of 03 750 10 00

Prijs: Gratis, vooraf tickets reserveren verplicht

Organisator: Huis van het Kind Beveren

Anders spelen? Natuurlijk!

Kinderen verzuipen in de plastic rommel, en dat terwijl er buiten zoveel mogelijkheden zijn om écht te spelen. In de natuur gaan kinderen op verkenning, vinden ze rust, verleggen ze hun grenzen en ontdekken ze hun eigen kunnen. Bij deze activiteit ga je samen met je kind op ontdekking. Je doet ideeën op om samen de natuur actief te beleven. Er is ruimte voor vragen die bij jou of jouw kind opborrelen rond leuk en veilig buiten spelen. Op het einde is er een groeps gesprek en een korte uitwisseling. Inschrijven doe je per duo (groot)ouder/kind.

.....
Datum: 24/04 om 14u00

Plaats: Waasmunster, LIA-park aan de Morgenster, Smoorstraat 8

Inschrijven: www.vormingplus.be/waas-en-dender of tel. 03 775 44 84

Prijs: gratis

Organisator: Vormingplus Waas-en-Dender i.s.m. LIA vzw, Milieudienst Waasmunster, Sociaal Huis Waasmunster, VCOK

Reanimeren van baby's en kinderen

Je leert eenvoudige technieken van hartmassage en mond-op-mondbeademing specifiek voor baby's en kinderen.

.....
Datum: 25/04 om 19u45

Plaats: Rode Kruis gebouw, Beveren, Gravendreef 1
Inschrijven: huisvanhetkind@beveren.be of 03 750 46 73

Prijs: Gratis, vooraf inschrijven verplicht

Organisator: Huis van het Kind Beveren en Gezinsbond Beveren

Zingen met kleuters

Spelen met je stem, experimenteren met muziekinstrumenten en samen liedjes zingen. Hier zit muziek in! Voor ouders met kleuters van 3 tot 6 jaar.

.....
Datum: 28/04 om 10u30

Plaats: CC Ter Vesten, Beveren, Gravenplein 2

Inschrijven: huisvanhetkind@beveren.be of 03 750 46 73

Prijs: gratis, vooraf inschrijven verplicht

Organisator: Huis van het Kind Beveren ism Gezinsbond Beveren

Ik wil slapen!

Over slaapproblemen bij ADHD

Veel mensen met ADHD hebben slaapproblemen: problemen met inslapen, vroeg weer wakker worden of juist het tegenovergestelde. Leuk is het niet, niet voor kinderen en niet voor ouders. Gebrek aan voldoende slaap houdt bovendien heel wat gezondheidsrisico's in.

Hoe kunnen we toch werken aan een gezond slaapritme bij kinderen met ADHD? En hoe blijven we dat als ouders volhouden? Deze workshop houden we jullie wakker over slaap!

.....
Datum: 14/05 om 20u00

Plaats: Huis van het Kind, Sint-Niklaas, Kazernestraat 35

Inschrijven: www.zitstil.be

Prijs: €5 voor niet abonnees en €3 voor abonnees

Organisator: Centrum ZitStil

Als Kleine Kinderen Groot Worden

Een interactieve vorming voor ouders. Ouders krijgen tips rond om tabak-, alcohol en ander (drug)gebruik bij hun kinderen te helpen voorkomen of uit te stellen. Ouders leren grenzen stellen en communiceren met hun kinderen.

.....

Datum: 16/05 om 20u00

Plaats: De Klingenaar, Sint-Gillis-Waas, Kieldrechstraat 12

Inschrijven: welzijnshuis@sint-gillis-waas.be of 03 202 80 00

Prijs: gratis

Organisator: Drugpunt Waas

Boekstartdag

Boekstart wil ouders met hun baby en peuter laten genieten van boeken.

Op zaterdag 18 mei 2019 organiseert de bibliotheek van Beveren een allereerste Boekstartdag! We nodigen Inge Umans uit met haar muziek en verhaaltjes.

Inge laat de kindjes zelf op verkenning gaan en geeft leuke tips aan jonge ouders.

.....

Datum: 18/05 om 9u30

Plaats: Bibliotheek Beveren, Beveren-Waas, Gravenplein 3

Inschrijven: Vrije toegang

Prijs: Gratis

Organisator: Bibliotheek Beveren



Lentehapjes maken in de Speelbabbel

Een workshop voor (groot)ouder met kind tussen 1 en 3 jaar. We maken eenvoudige, gezonde en kindvriendelijke hapjes samen. Hier kan je proeven en nieuwe smaken ontdekken.

.....

Datum: 22/05 om 10u00

Plaats: Speelbabbel (Oude Pastorie, Huis van het Kind), Zwijndrecht, Dorp Oost 42

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Prijs: gratis

Organisator: Huis van het Kind Zwijndrecht

Ik kan het! Over faalangst bij jongeren.

Met concrete tips en voorbeelden om faalangst de kop in te drukken.

.....

Datum: 23/05 om 19u30

Plaats: CC Ter Vesten (Mediazaal), Beveren, Gravenplein 2

Inschrijven: www.cm.be of 03 760 38 11

Prijs: CM-leden: 5 euro; Niet-leden; 10 euro; CM-leden met verhoogde tegemoetkoming: 2,50 euro

Organisator: CM Waas en Dender ism het Huis van het Kind Beveren

ADHD: Leven in een andere versnelling

ADHD is al lang geen onbekende meer. Velen hebben er wel eens van gehoord en hebben er een mening over. Maar wat is ADHD nu echt? Zijn kinderen met ADHD niet gewoon stout? En wat doe je als ouder of leerkracht als je met een kind met ADHD geconfronteerd wordt? Hoe ga je als ouder, leerkracht, opvoeder of betrokkene om met kinderen die onaanbiddig en impulsief zijn? U krijgt degelijke informatie over ADHD. Na de uiteenzetting over ADHD geven we u graag nog de gelegenheid om vragen te stellen.

.....

Datum: 4/06 om 20u00

Plaats: Huis van het Kind, Sint-Niklaas, Kazernestraat 35

Inschrijven: www.zitstil.be

Prijs: €7 voor niet abonnees en €5 voor abonnees

Organisator: Centrum ZitStil

Anders spelen? Natuurlijk!

Kinderen verzuipen in de plastic rommel, en dat terwijl er buiten zoveel mogelijkheden zijn om écht te spelen. In de natuur gaan kinderen op verkenning, vinden ze rust, verleggen ze hun grenzen en ontdekken ze hun eigen kunnen. Bij deze activiteit ga je samen met je kind op ontdekking. Je doet ideeën op om samen de natuur actief te beleven. Er is ruimte voor vragen die bij jou of jouw kind opborrelen rond leuk en veilig buiten spelen.

.....

Datum: 5/06 om 13u30

Plaats: Hof Ter Saksen (Via Zandstraat, op binnenkoer), Haasdonk, Zandstraat 157

Inschrijven: www.vormingplus.be/waas-en-dender of 03 775 44 84

Prijs: € 5, met verhoogde tegemoetkoming: € 2,50

Organisator: Huis van het Kind Beveren ism Vormingplus Waas en Dender en NEC Hof ter Saksen



We maken je graag wegwijs in het aanbod:

Huis van het Kind Lokeren

09 340 96 01 samenleving@lokeren.be

Huis van het Kind Beveren

03 750 46 73 huisvanhetkind@beveren.be

Dienst Kinderopvang Temse

03 710 25 50 kinderopvang@ocmwtemse.be

Huis van het Kind Temse

0475 45 78 58 info@huisvanhetkindtemse.be

Team Gezin, Welzijn en Gezondheid Stekene

03 790 03 60 – 61 gezin@stekene.be

Dienst kinder-en jongerenbeleid Kruikeke

03 740 02 49 kinderopvang@kruikeke.be

Huis van het Kind Sint-Niklaas

03 778 37 00 huisvanhetkind@sint-niklaas.be

Welzijnshuis Sint-Gillis-Waas

03 202 80 00 welzijnshuis@sint-gillis-waas.be

Huis van het Kind Zwijndrecht

03 250 49 84 huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Sociaal Huis Waasmunster

052 25 13 00 info.OCMW@waasmunster.be

